

LA IMPORTANCIA DEL ROL FAMILIAR TANTO EN CASA COMO EN LA ESCUELA

Las familias son animadas a involucrarse en la educación de sus hijos. Tanto las Madres como los padres, los abuelos, tíos y tías, hermanos y hermanas mayores juegan un papel importante en la educación de los niños.



DORMIR BIEN

Regularmente los niños pequeños requieren más tiempo de sueño que los adolescentes. En general:

- Los niños menores de 5 años necesitan de 10-12 horas de sueño durante la noche.
- Los niños en edad escolar necesitan de 9-10 horas de sueño durante la noche.
- Los adolescentes necesitan de entre 8-9 horas de sueño cada noche.

Algunos padres saben que es de gran ayuda preparar la ropa y mochila o materiales que usarán para la escuela, desde la noche anterior.

ESCUELAS

Es obligatorio para todos los niños, incluyendo aquellos con discapacidades y los que no tienen un hogar, asistir a la escuela. Es contra la ley que los niños no asistan a la escuela sin alguna razón importante. Todos los vecindarios tienen una escuela pública.

Inscriba a su hijo en la escuela tan pronto como sea posible. Los requisitos para las inscripciones son los siguientes:

- Acta de Nacimiento.
- Comprobante de domicilio.
- Comprobante de vacunación, prueba de tuberculosis y examen físico (Forma de Registros de Salud del Estudiante No. 14), busque la sección de Recursos de Hawaii para encontrar las clínicas en su área.
- Documentos legales tales como tutoría legal de los niños, órdenes de restricción, actas de divorcio, etc.



ESCUELAS (continuación)



Hable con el maestro de su hijo acerca del progreso escolar de los niños. Los padres deben reunirse con los maestros algunas veces durante el año escolar. Recuerde, es importante intervenir por su hijo si él o ella necesita ayuda.

Si requiere ayuda para comunicarse con el maestro de su hijo, usted tiene el derecho de que escuela le proporcione un intérprete. Un intérprete es alguien que habla el idioma de usted e inglés. De ser posible, no utilice niños como intérpretes.

PREVENCIÓN DE PIOJOS Y LIENDRES

Si los niños tienen piojos o liendres, no serán aceptados en la escuela.

Los piojos o liendres son insectos que viven en la cabeza y succionan la sangre de las personas. Ponen huevos que se adhieren al cabello.

Para combatir los piojos y liendres use Nix, Rid o aceite de coco o la combinación de shampoo con listerín (Ver apéndice A).

NO USE AEROSOL PARA INSECTOS COMO RAID O KEROSENO EN LA CABEZA DE LOS NIÑOS.

Las liendres deben ser removidas diariamente.

Para evitar que los piojos se aniden en su casa, lave y mantenga su hogar limpio, las personas deben mantenerse limpias, incluyendo el pelo.

Es importante limpiar la casa, lavar las toallas, cobijas, sábanas y cepillos del pelo. Aspire todos los rincones de la casa, incluyendo las sillas y sillones.

Las cosas que no se pueden lavar, tal como las almohadas y animales de peluche, se deben poner en la secadora de ropa a temperatura ALTA por lo menos 20 minutos. Las cosas que no se puedan poner en la secadora, lavarse o colocarse en el sol, deberán ponerse en una bolsa de plástico por 3 o 4 días.



PREPARANDOSE PARA APRENDER

La preparación para que los niños aprendan en la escuela, comienza en casa. Los niños que hacen actividades diarias, que son enseñados con el ejemplo, que comen en familia y que les prestan buena atención son felices y aprenderán mejor en la escuela.

Se espera que los padres provean de todos los materiales escolares a sus hijos. Hable con el maestro de su hijo para saber cuales son los materiales que se necesitan. (Busca en la sección de Recursos en Hawaii para encontrar materiales gratis). Los niños deben traer a la escuela todos los materiales desde el primer día de clases.

Si su hijo está enfermo o no puede asistir a la escuela por cualquier razón, comuníquese y avise a la escuela. Si su hijo va a llegar tarde, el padre o tutor debe ir a la oficina de la escuela con el niño para obtener un pase con retardo. Es ilegal que su hijo no asista a la escuela.

Todos los niños deben usar sandalias o zapatos para asistir a la escuela. Esto ayudará a proteger sus pies de heridas y enfermedades.



PROGRAMAS DESPUES DE LA ESCUELA

En muchas comunidades, existen programas después de la escuela que ayudan a los niños a tener éxito en la escuela. Algunos son gratis y otros tienen un costo.

Todas las escuelas primarias públicas tienen el programa A+ donde sus hijos pueden quedarse después de la escuela mientras usted esté trabajando. El costo depende de su ingreso familiar.

Otros programas incluyen tutoría y actividades deportivas. Pregunte a su hijo si está interesado en algunos de estos programas.



CUANDO LOS NIÑOS REGRESAN A CASA DESPUES DE LA ESCUELA

Los padres pueden ayudar a los niños a aprender:

- Promoviendo buenos hábitos de estudio en casa - designe un lugar aparte para que sus hijos hagan la tarea.
- Asegúrese de que las tareas escolares sean completadas y estén listas para llevarlas al día siguiente.
- Revise las notas diarias que la escuela manda a casa.
- Hable con los niños acerca de su día en la escuela.
- Ponga límites para la TV, video juegos y juegos en la computadora.
- Anime a sus hijos a leer. Los libros los puede pedir prestados sin costo alguno en las bibliotecas públicas.
- Conozca a los amigos de sus hijos. Esto le ayudará a prevenir que sus hijos incurran en mal comportamiento o malos hábitos tales como mentiras, robos, involucrarse en las pandillas, uso de drogas, tomar alcohol, etc.



COMPARTIENDO LAS TAREAS DEL HOGAR

Enseñar a los niños a compartir las tareas de la casa desde una edad temprana, les ayuda a ser responsables y a aprender como trabajar con otros. Estas son destrezas importantes en la vida que le ayudarán a su hijo a tener éxito en la escuela. Cada miembro de la familia (abuelos, padres y niños) pueden compartir las tareas del hogar tales como poner la mesa, limpiar después de las comidas, lavar los trastes, sacar la basura, lavar la ropa y limpiar la casa y el jardín.



TIEMPO DE DORMIR

Los niños hacen mejor las cosas cuando siguen una rutina.

Para que su hijo aprenda y sepa que hacer cada noche a la hora de dormir, es importante hacer una serie de actividades – cepillarse los dientes, ponerse la pijama, leer o contar una historia, y dormirse a la misma hora todos los días.

La hora de dormir es un buen tiempo para compartir recuerdos, historias o canciones de su cultura con los niños.

